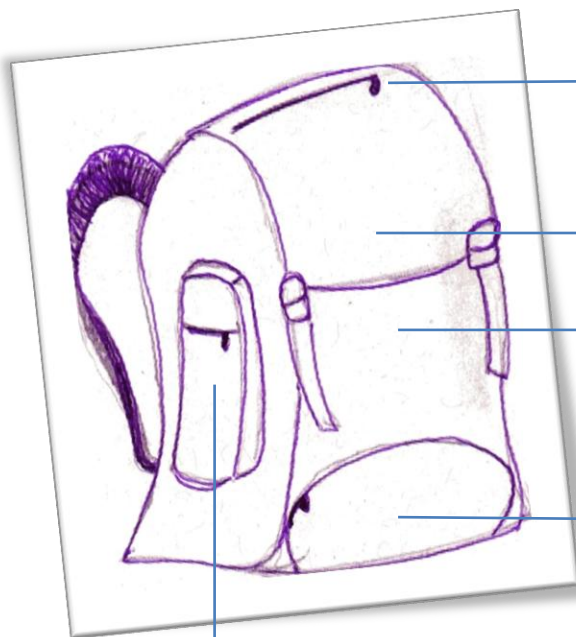


La motxilla d'excursió



A la tapa ("mosca"): Capelina/cangur ("chubasquero"), Lot/ llanterna,

A l'interior part superior: Menjar, en bosses de plàstic i separat en àpats, plat got i coberts (plàstic dur o metall)

A l'interior part mitja: roba de recanvi, roba d'àbric,...

A l'interior part baixa: Sac de dormir i pijama

Butxaca Esquerra: Cantimplora

Butxaca Dreta: Necesser: Pinta (gomes de cabell)
raspall i gel de dents
sabó
tovallola de mans

ROBA DE RECANVI

1 samarreta

1 parell de mitjons

1 calcetes/calçotets

1 pantalons

ROBA D'ÀBRIC

1 polar

1 anorac

Els menjars

Dinars i sopar

truita de patates

salsitxes

croquetes

pollastre arrebossat

patates fregides

Amanida arròs (tipus un tres delícies)

Amanida patates

Hamburgueses

Frankfurts

Barretes de peix

Pastissos cassolans (salats)

Pasta amb carn picada i tomàquet

Amanida de pasta



Esmorzars, Berenars, Postres

Pastes, "donettes", bollycaos....

Brioxos

Làctics (iogurt, petit suisse, ...)

Fruita

Fruits secs

barreta de cereals

sucs en brick

Informacions generals

- Portar sempre la tarjeta sanitària (la guardem els caps i la tornem diumenge) i l'autorització.
- Puntualitat a les hores de sortida (depenem d'horaris de tren)
- Les excursions són tot el cap de setmana, de dissabte matí a diumenge tarda
- Tant la sortida com l'arribada serà a la porta de l'escola Pia St. Antoni
- Si els caps hem d'avisar de quelcom (retard,..) parlarem amb el pare/mare coordinador
- Avisar sempre dimecres abans de l'excursió com a tard si no es pot venir a l'excursió
- Portar camisa i foulard (foulard comprar a l'economista del cau: el Kevin, cap d'enx., la camisa es pot comprar a la botiga Brownsea, C/Calàbria 88)
- Us donarem informació adicional al paper de l'excursió corresponent com a mínim una setmana abans de la data de sortida.
- No podrem esclafar els àpats, cal que siguin menjars freds.